

## 徳島県師会研修会報告

実施日時：令和5年6月4日（日）12：00～15：00

徳島県師会学術部

6月4日、徳島県師会（高島弘和会長）は、ホテル千秋閣（鳳の間）において第1回生涯研修会を開催し、23名が受講しました。

生活習慣病の上位を占める疾患についての説明、予防法をご紹介いただきました。また、ロコモティブシンドロームやサルコペニア、フレイルについての説明、健康寿命を延ばす為に具体的に気をつけることなども講義していただきました。

実際に臨床の中で患者様に説明できるような内容であり、参加者からは、明日からすぐに取り入れられる、自分も気を付けなければといった感想がありました。